

# 2025 市民レクリエーション スキー大会

目的 普段あまりスキーをしない方でも気軽に参加していただける楽しいスキー大会を開催します。

主催 特定非営利活動法人飯山市スポーツ協会

主管 飯山市スキークラブ

後援 飯山市 飯山市教育委員会 戸狩温泉スキー場(株)

開催日 2025年3月16日(日)

開催場所 戸狩温泉スキー場ペガサスゲレンデ 五本松コース

日程 8:10~8:30 受付 ランプ食堂前

8:30~ 開会式・競技説明 ランプ食堂前

10:00~ 競技開始 表彰式 競技終了後会場にて

競技種目 ※年齢は令和6年4月1日現在を基準とする。

種目	参加年齢	内容	表彰
1 竹竿大回転	年齢問わず 3人1組	3人ひと組で横に並んで竹竿を持ち、ポールでセットされたコースを滑りタイムを競う	6位まで
2 スキーでパン食い	幼年以上	各組3人ずつ、コースの障害物を避けながら滑り途中のパンを摘み、ゴールを目指す。一人でも滑走が難しい方はサポート付きでも可。	
3 パラレルスラローム	小学生以上	同じふり幅同じ旗門数のセット(ポールをパラレルにセット(ブルーコース、レッドコース)し、2人又は1人でスタートしゴールラインを身体の一部が通過した時点でタイム計測しタイム順で順位を決める。スタート合図はスタート審判の合図。タイム計測は手動計測。※ヘルメット着用が望ましい	小学生各組:10位まで 中学生以上:3位まで
スタート順: ①小学生男女1~6年(学年別) ②中学生女子 ③高校女子 ④18歳~30歳女子 ⑤31歳以上女子 ⑥中学男子 ⑦30歳以上男子 ⑧高校男子 ⑨18歳~30歳男子			
4 じゃんけん大会	全参加者	表彰式終了後、豪華賞品が当たるじゃんけん大会を開催致します。	

参 加 料 未就学児 500円  
小・中学生 1.000円  
高校生以上 1.500円

何種目でも参加できるので、色々参加してくださいね！

竹竿竿大回転のみ参加の場合 1チーム2.000円

※参加料には傷害保険料を含みます。参加料はいかなる場合もお返しいたしません。

参 加 資 格 ①飯山市内に居住する者、市内に勤務する者及び飯山出身者とする  
②幼年、小学生は引率責任者又は付添いのある者  
③参加者について事故があった場合は主催者に責任を問わず参加することを承諾する者

申 込 方 法 右記QRコードを読み込み、グーグルフォームよりお申し込みください。→ → → → →  
もしくわ、「飯山市スキークラブHP」→「EVENT」→「2025市民レクリエーションスキー大会」より  
申込用紙をダウンロードしてください。また必要な方は下記までお問合せください。

お問い合わせ先: 飯山市民体育館内 飯山市スキークラブ事務局 TEL 0269-62-3290

参加料: 当日受付時にお支払いください。

申込受付期間 2025年1月27日(月)~3月3日(月)

抽 選 スタート順の抽選は主催者による責任抽選とする。

そ の 他 ・競技中に起きた傷害について主催者は応急処置のみとする。

・「飯山市スキークラブHP」→「EVENT」→「2025市民レクリエーションスキー大会」で、大会詳細等を確認できます。