

2023 市民レクリエーション スキー大会

目的 普段あまりスキーをしない方でも気軽に参加していただける楽しいスキー大会を開催します。

主 催 特定非営利活動法人飯山市スポーツ協会

主 管 飯山市スキークラブ

後 援 飯山市 飯山市教育委員会 戸狩温泉スキー場(株)

開 催 日 2023年3月11日(土)

開 催 場 所 戸狩温泉スキー場ペガサスゲレンデ 五本松コース

日 程 8:30~8:50 受付 ランプ食堂前
9:00~ 開会式・競技説明 ランプ食堂前
10:00~ 競技開始 表彰式 競技終了後会場にて

競 技 種 目 ※年齢は令和4年4月1日現在を基準とする。

種目	参加年齢	内容	表彰
1 竹竿大回転	年齢問わず3人1組	3人ひと組で横に並んで竹竿を持ち、ポールでセットされたコースを滑りタイムを競う	6位まで
2 スキーでパン食い	幼年以上	各組3人ずつ、コースの障害物を避けながら滑り途中のパンを摘み、ゴールを目指す。一人でも滑走が難しい方はサポート付きでも可。	
3 パラレルスラローム	小学生以上	同じふり幅同じ旗門数のセット(ブルースラロームポールをパラレルにセット(ブルーコース、レッドコース)し、2人又は1人でスタートしゴールラインを身体の一部が通過した時点でタイム計測しタイム順で順位を決める。スタート合図はスタート審判の合図。タイム計測は手動計測。※ヘルメット着用	小学生各組:10位まで 中学生以上:3位まで
スタート順: ①小学生男女1~6年(学年別) ②中学生女子 ③高校女子 ④18歳~30歳女子 ⑤31歳以上女子 ⑥中学男子 ⑦30歳以上男子 ⑧高校男子 ⑨18歳~30歳男子			
4 じゃんけん大会	全参加者	表彰式終了後、豪華賞品が当たるじゃんけん大会を開催致します。	

参 加 料 未就学児 500円
小・中学生 1.000円
高校生以上 1.500円
去年の参加料から変わっています。今年からはこの参加料で何種目でも参加できるので、色々参加してくださいね！

※参加料には傷害保険料を含みます。参加料はいかなる場合もお返しいたしません。

参 加 資 格 ①飯山市内に居住する者、市内に勤務する者及び飯山出身者とする
②幼年、小学生は引率責任者又は付添いのある者
③要項に記載の新型コロナウイルス感染蔓延防止にかかる遵守事項についても同意する者

申 込 方 法 右記QRコードを読み込み、グーグルフォームよりお申し込みください。→ → → → →
申込用紙が必要な方は下記までお問合せください。

お問い合わせ先: 〒389-2251 飯山市旭4722飯山市民体育館内 飯山市スキークラブ事務局 TEL 0269-62-3290

参加料: 当日受付時にお支払いください。

申 込 締 切 2023年3月3日(金)必着

抽 選 スタート順の抽選は主催者による責任抽選とする。

そ の 他 ・競技中に起きた傷害について主催者は応急処置のみとする。

・「飯山市スキークラブHP」→「EVENT」→「2023市民レクリエーションスキー大会」で、大会詳細等を確認できます。



新型コロナウイルス感染拡大防止対策に関する重要事項

【選手・関係者の皆様に守っていただきたいこと】

1. 参加者は本大会の7日前から健康状態を記録してください。(学校等で行っている健康観察記録で構いません。)

※提出は求めませんが、有事の際には提出をお願いする場合もありますのでご了承ください。

2. 受付時、着替え等のスポーツを行っていない際や会話をする際には、マスク類を着用して下さい。

3. こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒に努めてください。

4. 大声での会話や指導は避け、常に1~2mの対人距離をとって行動してください。

5. 主催者・施設管理者が定めたその他の措置・指示に従ってください。

6. 大会後2週間以内に体調不良となり「新型コロナウイルス感染症」発症した場合、事務局まで連絡をお願いします。

【参加要件】

1. 大会の7日前から当日まで下記事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。

・発熱(37.5°C以上)を認める。

・せき、のどの痛みなど風邪の症状がある。

・だるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

・嗅覚や味覚の異常がある。

・体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある。

2. 感染者、病原体保有者、濃厚接触者は参加できません。ただし、下記事項に該当する場合は参加可能です。

①症状のある方

・発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快から24時間経過している場合、8日目から参加可能とする。

ただし、入院している場合には、発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合には11日目から参加可能とする。

②無症状の方

・検体採取日から7日間を経過した場合には8日目に参加可能とする。加えて、5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合には5日間経過後(6日目)に参加可能とする。

③濃厚接触者

・当該感染者の発症日(当該感染者が無症状の場合は検体採取日)又は当該感染者の発症等により住居内で感染対策を講じた日のいずれか遅い方から、5日間経過後(6日目)に参加可能とするが、2日目及び3日目の抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、3日目から参加可能とする。

【その他】

・本大会の運営は「SAJ競技会における感染症対策ガイドライン第4版(2022年11月28日現在)」に準じて、実施します。

・新型コロナウイルスの感染状況により、やむを得ず大会内容の変更や中止となる場合があることをご了承ください。